

2026

MEDIAPOSTE
Communiquer bien.

JANVIER

LE CHIFFRE DU MOIS

+9%

**L'IMPRIMÉ PUBLICITAIRE,
C'EST +9% EN MOYENNE
DE TRAFIC ET DE CHIFFRE
D'AFFAIRES**

Source :
Étude 2025 Worldpanel by Numerator
pour MEDIAPOSTE.

Découvrir l'étude

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

29

30

31

1
JOUR DE L'AN

2

3

4
JOURNÉE MONDIALE
DU BRAILLE

5
RENTÉE SCOLAIRE

6
ÉPIPHANIE

7
DÉBUT SOLDES
D'HIVER

8

9
JOURNÉE MONDIALE
DE LA CORSE

10

11
JOURNÉE MONDIALE
DU MERCI

12

13

14
JOURNÉE MONDIALE
DE LA LOGIQUE

15
DÉBUT SALON
MAISON & OBJET
2026
(PARIS)

16

17
SALON BIJORHCA
(PARIS)

18

19

20
PARIS FASHION WEEK
(HOMMES)

21
NUITS DE LA LECTURE

22

23
JOURNÉE MONDIALE
DE L'ÉCRITURE
MANUSCRITE

24
JOURNÉE
INTERNATIONALE
DE L'ÉDUCATION
ET DU SPORT FÉMININ

25
JOURNÉE NATIONALE
CONTRE LE SEXISME

26
JOURNÉE
INTERNATIONALE DES
ÉNERGIES PROPRES

27

28
JOURNÉE MONDIALE
DE LA PROTECTION
DES DONNÉES

29

30
DÉBUT
SALON DE L'ÉTUDIANT
(PARIS)

31

www.mediaposte.fr

09 72 72 52 10
Service gratuit. Prix d'un appel local.

2026

MEDIAPOSTE
Communiquer bien.

FÉVRIER

LE CHIFFRE DU MOIS

6000
ITEMS
COMPORTEMENTAUX

**MEDIAPOSTE
PUISE SON EFFICACITÉ
GÉOMARKETING DANS
UNE ANALYSE MINUTIEUSE
DE VOTRE ZONE
DE CHALANDISE**

Découvrir l'étude

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

26

27

28

29

30

31

1

2
CHANDELEUR

3

4
JOURNÉE MONDIALE
DE LA LUTTE CONTRE
LE CANCER

5

6
DÉBUT DES JEUX
OLYMPIQUES D'HIVER

7

8
JOURNÉE MONDIALE
DU MARIAGE

9

10
SAFE INTERNET DAY

11

12
OUVERTURE SALON
DU TOURISME
(PARIS)

13
JOURNÉE MONDIALE
DE LA RADIO

14
SAINT-VALENTIN

15

16

17
MARDI-GRAS
NOUVEL-AN CHINOIS

18

19

20
JOURNÉE MONDIALE
DE LA JUSTICE SOCIALE

21
OUVERTURE SALON
DE L'AGRICULTURE
(PARIS)

22

23

24

25

26
OUVERTURE
SALON DES 2 ROUES
(LYON)

27
JOURNÉE MONDIALE
DES ONG

28

29

www.mediaposte.fr

09 72 72 52 10

Service gratuit. Prix d'un appel local.

2026

MEDIAPOSTE
Communiquer bien.

MARS

LE CHIFFRE DU MOIS

55%

**DES FRANÇAIS
PRIVILÉGIENT
LE SMARTPHONE
POUR SE CONNECTER
À INTERNET
(CREDOC 2023)**

Découvrir l'étude

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

DIMANCHE

26

27

28

29

30

31

1
FÊTE DES
GRAND-MÈRES

2
DÉBUT
PARIS FASHION WEEK
(FEMMES)

3

4

5

6
DÉBUT DES
JEUX PARALYMPIQUES
D'HIVER

7

8
JOURNÉE
INTERNATIONALE
DU DROIT DES FEMMES

9

10

11
JOURNÉE
INTERNATIONALE
DES STARTUPS
DÉBUT DU SALON
DES SÉNIORS (PARIS)

12
JOURNÉE
DE L'AUDITION

13

14
SALON
FRANCHISE EXPO
(PARIS)

15
JOURNÉE MONDIALE
DES DROITS
DU CONSOMMATEUR

16

17
SAINT-PATRICK

18
JOURNÉE MONDIALE
DU RECYCLAGE

19

20
PRINTEMPS

21

22

23

24

25

26

27

28

29
PASSAGE HEURE D'ÉTÉ

30

31



www.mediaposte.fr

09 72 72 52 10
Service gratuit. Prix d'un appel local.

2026

MÉDIAPOSTE
Communiquer bien.

AVRIL

LE CHIFFRE DU MOIS

4
MINUTES

TEMPS D'ATTENTE
AVANT QU'UN SMS
SOIT LU
(MÉDIAMÉTRIE)

Découvrir l'étude

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

30

31



POISSON D'AVRIL

2



VENDREDI SAINT

3

4



PÂQUES

5



LUNDI DE PÂQUES

6



JOURNÉE MONDIALE
DE LA SANTÉ

7



JOURNÉE MONDIALE
DE L'ART

8



JOURNÉE MONDIALE
DE LA VOIX

9



JOURNÉE
INTERNATIONALE
DES MONUMENTS
ET DES SITES

10

11



MARATHON DE PARIS

12

13

14



JOURNÉE MONDIALE
DE LA TERRE

22



JOURNÉE MONDIALE
DU LIVRE

23

24

25

26



JOURNÉE MONDIALE
DU DESIGN GRAPHIQUE

27



JOURNÉE MONDIALE
DE LA SÉCURITÉ ET DE
LA SANTÉ AU TRAVAIL

28



FOIRE DE PARIS

29

30



www.mediaposte.fr

09 72 72 52 10
Service gratuit. Prix d'un appel local.

2026

MEDIAPOSTE
Communiquer bien.

MAI

LE CHIFFRE DU MOIS

70%

**DES FRANÇAIS
AYANT REÇU
UNE COMMUNICATION
GÉOLOCALISÉE
SUR MOBILE SE SONT
RENDUS EN MAGASIN**

Découvrir l'étude

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

DIMANCHE

27

28

29

30

1
FÊTE DU TRAVAIL

2

3
JOURNÉE MONDIALE
DE LA LIBERTÉ
DE LA PRESSE

4

5

6

7

8
JOURNÉE DE L'EUROPE
JOURNÉE MONDIALE
DU COMMERCE
ÉQUITABLE

9

10

11

12

13

14
ASCENSION

15
JOURNÉE NATIONALE
DES RÉVISIONS

16

17
JOURNÉE
MONDIALE DES
TÉLÉCOMMUNICATIONS
ET DE LA
COMMUNICATION

18

19

20

21

22
JOURNÉE
INTERNATIONALE
DE LA BIODIVERSITÉ

23

24
PENTECÔTE
DÉBUT DU TOURNOI
DE ROLAND GARROS

25

26

27

28

29
FÊTE DES VOISINS

30

31
FÊTE DES MÈRES

www.mediaposte.fr

09 72 72 52 10

Service gratuit. Prix d'un appel local.

2026

MEDIAPOSTE
Communiquer bien.

JUIN

LE CHIFFRE DU MOIS

74/100

C'EST LA NOTE OBTENUE
EN 2025 PAR MEDIAPOSTE
SUR LA PLATEFORME
DE NOTATION
EXTRA-FINANCIÈRE
ECOVADIS, ET QUI NOUS
PLACE AU NIVEAU ARGENT

Découvrir l'étude

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1

2

J
JOURNÉE MONDIALE
DU VÉLO

4

J
JOURNÉE MONDIALE
DE L'ENVIRONNEMENT

6

7

J
JOURNÉE MONDIALE
DE L'OcéAN

9

J
24H DU MANS

J
MATCH D'OUVERTURE
COUPE DU MONDE
DE FOOTBALL

12

13

J
JOURNÉE MONDIALE
DU DONNEUR DE SANG

15

16

J
SALON VIVA
TECHNOLOGY
(PARIS)

18

19

20

J
SOLSTICE D'ÉTÉ
FÊTE DES PÈRES
FÊTE DE LA MUSIQUE

22

23

J
DÉBUT SOLDES D'ÉTÉ

25

26

J
JOURNÉE DES
LUNETTES DE SOLEIL

28

29

J
JOURNÉE MONDIALE
DES RÉSEAUX SOCIAUX

31



www.mediaposte.fr

09 72 72 52 10
Service gratuit. Prix d'un appel local.

2026

MÉDIAPOSTE
Communiquer bien.

JUILLET

LE CHIFFRE DU MOIS

64%

ONT LU UN
IMPRIMÉ PUBLICITAIRE
AU COURS DES
8 DERNIERS JOURS
(BALMÉTRIE 2025)

Découvrir l'étude

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

30

31

1

2

3

4
DÉPART DU
TOUR DE FRANCE

5

6
VACANCES D'ÉTÉ

7
RÉSULTATS
DU BACCALAURÉAT
GÉNÉRAL

8

9

10

11

12

13

14
FÊTE NATIONALE
FRANÇAISE

15

16

17

18

19
FINALE DE
LA COUPE DU MONDE
DE FOOTBALL

20

21

22

23

24

25

26
ARRIVÉE DU
TOUR DE FRANCE

27

28
JOURNÉE MONDIALE
DES GRANDS PARENTS

29

30
JOURNÉE
INTERNATIONALE
DE L'AMITIÉ



www.mediaposte.fr

09 72 72 52 10

Service gratuit. Prix d'un appel local.

2026

MÉDIAPOSTE
Communiquer bien.

AOÛT

LE CHIFFRE DU MOIS

43
MILLIONS
DE TÉLÉSPECTATEURS

**LA TÉLÉVISION
SÉDUIT TOUJOURS
LES FRANÇAIS !**

Découvrir l'étude

JANVIER FÉVRIER MARS AVRIL MAI JUIN JUILLET **AOÛT** SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	31	1 JOURNÉE MONDIALE DU WEB	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA JEUNESSE	13	14	15 ASSOMPTION	16
17	18	19 JOURNÉE MONDIALE DE LA PHOTOGRAPHIE JOURNÉE MONDIALE DE L'AIDE HUMANITAIRE	20	21 JOURNÉE MONDIALE DE LA MODE	22	23
24 DÉBUT DE L'ULTRA TRAIL DU MONT-BLANC	25	26 JOURNÉE MONDIALE DES CHIENS	27	28	29	30
31						

www.mediaposte.fr

09 72 72 52 10
Service gratuit. Prix d'un appel local.

2026

MEDIAPOSTE
Communiquer bien.

SEPTEMBRE

LE CHIFFRE DU MOIS

34%

**TAUX D'OUVERTURE
MOYEN POUR DES
CAMPAGNES EMAIL
(BREVO)**

Découvrir l'étude

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

31

1
RENTÉE SCOLAIRE

2

3

4
JOURNÉE MONDIALE
DE LA SANTÉ SEXUELLE

5
BRADERIE DE LILLE

6

7
RENTÉE SPORTIVE

8

9

10

11

12
JOURNÉE
MONDIALE DES
PREMIERS SECOURS

13

14

15

16

17

18
DÉBUT DE LA
SEMAINE EUROPÉENNE
DU DÉVELOPPEMENT
DURABLE

19
JOURNÉES
DU PATRIMOINE

20
WORLD CLEAN UP DAY

21
AUTOMNE
JOURNÉE
INTERNATIONALE
DE LA PAIX

22

23
FRENCH DAYS

24

25

26

27
JOURNÉE MONDIALE
DU TOURISME

28

29

30



www.mediaposte.fr

09 72 72 52 10
Service gratuit. Prix d'un appel local.

2026

MEDIAPOSTE
Communiquer bien.

OCTOBRE

LE CHIFFRE DU MOIS

73,3%
DES INTERNAUTES

**UTILISENT FACEBOOK
CHAQUE MOIS**
(DIGITAL REPORT
FRANCE 2024)

Découvrir l'étude

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

28

29

30

1
OCTOBRE ROSE
ET CYBERMOIS

2

3

4

5
FÊTE DES
GRANDS PÈRES
JOURNÉE MONDIALE
DE L'HABITAT

6

7

8
JOURNÉE MONDIALE
POUR LA VUE

9
JOURNÉE MONDIALE
DE LA POSTE

10

11

12

13

14

15

16
JOURNÉE MONDIALE
DU PAIN

17
DÉBUT SALON INT.
DE L'ALIMENTATION
(PARIS)

18

19

20

21

22

23

24

25
PASSAGE À
L'HEURE D'HIVER

26

27

28

29

30

31
HALLOWEEN

www.mediaposte.fr

09 72 72 52 10

Service gratuit. Prix d'un appel local.

2026

MÉDIAPOSTE
Communiquer bien.

NOVEMBRE

LE CHIFFRE DU MOIS

88%

DES CONSOMMATEURS

**CONSULTENT LES
AVIS EN LIGNE AVANT
DE RÉALISER UN ACHAT
SUR INTERNET
(MÉDIAMÉTRIE 2021)**

Découvrir l'étude

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

26

27

28

29

30

31

1
TOUSSAINT
MOIS ANTI-TABAC
NOVEMBER

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11
ARMISTICE 1918

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21
JOURNÉE MONDIALE
DE LA TÉLÉVISION

22

23

24

25
SALON MONDIAL DE
L'OPTIQUE
(PARIS)

26

27
BLACK FRIDAY

28

29

30
CYBER MONDAY



www.mediaposte.fr

09 72 72 52 10
Service gratuit. Prix d'un appel local.

2026

MEDIAPOSTE
Communiquer bien.

DÉCEMBRE

LE CHIFFRE DU MOIS

**1 JOUR
=
1 OFFRE**

**FAIRE DU CALENDRIER
PROMODAY'S UN
RDV INCONTOURNABLE
DES PROMOTIONS
EN BOÎTE AUX LETTRES**

Découvrir l'étude

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

30

1
DÉBUT DU CALENDRIER
DE L'ÂVENT
JOURNÉE MONDIALE
DE LUTTE CONTRE
LE SIDA

2

3
JOURNÉE
INTERNATIONALE
DES PERSONNES
HANDICAPÉES

4

5

6
SAINT NICOLAS

7

8

9

10
JOURNÉE DES DROITS
DE L'HOMME ET
DES ANIMAUX

11

12

13
JOURNÉE
INTERNATIONALE
DE LA RACLETTE

14

15

16

17

18

19

20

21
SOLSTICE D'HIVER

22

23

24

25
NOËL

26

27

28

29

30

31
NOUVEL AN
SAINT-SYLVESTRE



www.mediaposte.fr

09 72 72 52 10
Service gratuit. Prix d'un appel local.